

## Der Knock-Förderverein ☀ da mach ich mit!

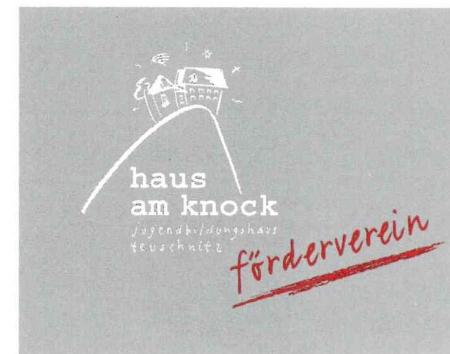
Das Jugendbildungshaus „Am Knock“ wird immer wieder vom Förderverein bei Projekten unterstützt.

Wir sind überaus froh und dankbar, dass wir solche Förderer haben.

Ohne sie wäre so manches hier im Haus nicht umsetzbar gewesen.

**Wir sagen von ganzem Herzen DANKE an alle, die uns im Förderverein unterstützen, und freuen uns natürlich über alle, die dem Förderverein beitreten möchten.**

Jede und Jeder ist gerne gesehen!



ERZBISTUM  
BAMBERG



Am Knock ist immer was los - zu jeder Jahreszeit - komm vorbei! ☀



34

## Inhalt

Schlachtschüssel	08.01.2026	6
<b>Knocker-Dankeschön-Wochenende</b>	09.01. - 10.01.2026	6
TON – Künstler	10.01.und 31.01.2026	6
Winterwochenende	16.01. - 18.01.2026	7
Jugendleiterausbildung – Grundkurs	18.02. - 22.02.2026	7
Jugendleiterausbildung – Aufbaukurs	20.02. - 22.02.2026	8
Kett – Tag	28.02.2026	9
<b>Spiele, Spiele, Spiele:</b> Weg von der Spielekonsole – Gesellschafts- und Gruppenspiele neu entdeckt	06.03. - 08.03.2026	10
Ostertage	31.03. - 02.04.2026	10
Liturgische Nacht	02.04. - 03.04.2026	11
Großeltern-Enkelkinder-Tage	07.04. - 10.04.2026	11
Neue Spiele für die Jugendarbeit	24.04. - 26.04.2026	12
Impulstag für Paare	25.04.2026	12
Fußball-Gaudi-Turnier	09.05.2026	13
Äktschntage	26.05. - 29.05.2026	13
Impulstag für Paare	13.06.2026	12
Kett – Tag	13.06.2026	9

## Inhalt

<b>Fit für's Camp – Teil I</b>	20.06. - 21.06.2026	14
<b>Kabarett im Amphitheater: Intakt</b>	17.07.2026	14
<b>Gottesdienst im Amphitheater</b>	19.07.2026	14
<b>Bye-bye Hotel Mama:</b> Alltagskompetenzen für alle, die auf eigenen Füßen stehen wollen	24.07. - 26.07.2026	15
<b>Fit für's Camp – Teil II</b>	01.08. - 09.08.2026	15
<b>Zeltlager</b>	02.08. - 09.08.2026	16
<b>Endspurt: Sommer, Sonne, Ferienstimmung</b>	24.08. - 28.08.2026	16
<b>Kett – Tag</b>	12.09.2026	9
<b>Mutter-Tochter-Tage</b>	25.09. - 26.09.2026	17
<b>Vater-Sohn-Tage</b>	25.09. - 26.09.2026	18
<b>NATÜRLICH</b>	25.09. - 27.09.2026	19
<b>Knocker Planungstag</b>	27.09.2026	19
<b>Hurra, Hurra, der Herbst ist da</b>	09.10. - 11.10.2026	20
<b>TON – Künstler</b>	17.10. und 14.11.2026	20
<b>Wie`s früher wor – Tanz durch die Generationen</b>	23.10. - 25.10.2026	21
<b>Holzwurmtage</b>	04.11. - 06.11.2026	21
<b>Kinder-Spaß-Wochenende</b>	13.11. - 15.11.2026	22

Am Knock ist immer was los - zu jeder Jahreszeit - komm vorbei! ☀️



## Kulinarische Köstlichkeiten

*hausgemachte Spezialitäten aus der Knock Küche*



Die mit Liebe gemachten süßen oder herzhaften Spezialitäten eignen sich hervorragend als Geschenk für alle Anlässe.

Unser wechselndes Angebot an saisonalen Köstlichkeiten umfasst u.a. hausgemachte Marmeladen, aromatische Liköre, eingelegtes Gemüse, Sauerkraut, Salatgewürz und Himbeeressig.

Jugendbildungshaus "Am Knock"  
Dr.-Karl-Braun-Str. 1  
96358 Teuschnitz  
Tel. 09268/913160



Wir kochen für Euch Leckereien aus der Knock-Küche



 [haus\\_am\\_knock](https://www.instagram.com/haus_am_knock/)

 Haus "Am Knock"

## Inhalt

Buß- und Betttag-Aktion ...	18.11.2026	22
Mittendrin statt nur daheim		
Kett – Tag	21.11.2026	9
Christkind-Wochenende	27.11. - 29.11.2026	23
Alle Jahre wieder – Ein besinnliches Wochenende in der Adventszeit	18.12. - 20.12.2026	23
Erlebnistage für Schulklassen		24
Pädagogische Bausteine		24
Programmauswahl für Erlebnistage und Pädagogische Wochen		25
FSJ – wir suchen DICH!	01.09.2026 - 31.08.2027	30
Berufspraktikum für ErzieherInnen	01.09.2026 - 31.08.2027	30
Kulinarische Köstlichkeiten		32
Knock Förderverein		35

## Schlachtschüssel

Wie jedes Jahr findet im Januar unser traditionelles Schlachtschüsselleben statt.

„Dou werd a Säula gschlocht und gouda Wörscht gemocht.“ 😊

Wir freuen uns auf viele Gäste von nah und fern.

→ Anmeldungen bis 02. Januar 2026 unter Tel. 09268 / 913160

08.01.2026



## Knocker-Dankeschön-Wochenende

09.01. – 10.01.2026

An diesem Wochenende treffen sich traditionell alle aktiven Ehrenamtlichen vom Knock. Neben der gemeinsamen Jahresplanung sowie Ideensammlung für die Knockln steht auch vor allem Teambuilding und gegenseitiger Austausch im Vordergrund.

→ Zielgruppe: Ehrenamtliche TeamerInnen vom Knock und alle, die es werden wollen.



10.01.(Teil I) und 31.01.2026 (Teil II)

## TON-Künstler

Kinder und ihre Eltern formen in Teil I unter fachlicher Anleitung mit der Daumenschältechnik eine Halbkugel. Diese wird dann zu einem Glückskäfer oder einer Insektenrönne weiter modelliert. Diese Tage sind ideal für diejenigen, die sich am Ton ausprobieren wollen. Musterstücke und Werkzeuge sind vorhanden. In Teil II werden die geschrühten Kunstwerke mit Glasurfarbe bemalt. Anschließend kommen sie in den letzten Brand und können ca. 7 Tage später abgeholt werden.

Beginn ist um 9:30 Uhr bis ca. 12:30 Uhr. Kosten für Material: 20,- € pro Werkstück. Mittagessen pro Person und Tag: 5,-€

→ Zielgruppe: Kinder von 7 – 14 Jahren mit einem Erwachsenen



→ Veranstalter: Haus „Am Knock“ mit 7ldeinwerkstatt

## Unsere Kooperationspartner ☀



REFERATE UND FACHSTELLEN



Werteorientiertes Präventionsprogramm

Fachbereich NFP/MFM Zentrale  
im Erzbistum Bamberg



## Zwei FSJ - Stellen - ☀

### WIR suchen DICH! Lust auf ein FSJ - Jahr „Am Knock“?

Du möchtest Dich beruflich orientieren?  
Du möchtest was mit Menschen machen?  
Du möchtest zwischen Schule und Berufsausbildung mal in die Berufswelt schnuppern?  
Du möchtest ein schönes, aber auch intensives Jahr erleben?  
Du möchtest wissen, ob Du in einem sozialen Beruf richtig bist?  
**Dann bewirb Dich JETZT!** \*



## Berufspraktikum für ErzieherInnen - ☀

Du hast Dich für den Traumberuf „ErzieherIn“ entschieden.  
Du suchst eine attraktive Stelle, wo Du Dein Berufspraktikum absolvieren kannst?  
Du interessierst Dich für die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen im Alter von 8 bis 16 Jahren?  
Du suchst Orientierung für Deine berufliche Zukunft?  
Du hast Lust darauf, mit anderen und von anderen zu lernen?  
**Dann bist Du bei uns genau richtig!** \*

\* Die beiden FSJ-Stellen und die Stelle  
Berufspraktikum für ErzieherInnen  
sind zu besetzen vom  
01. September 2026 – 31. August 2027

Wir freuen uns auf Dich! ☺



## Winterwochenende

0000000000000000  
16.01. – 18.01.2026

Der Kolpingjugend Diözesanverband Bamberg ist auch dieses Jahr für jedes Wetter gerüstet und hat ein vielfältiges und altersgemäßes Programm zusammengestellt.  
Das Winterwochenende hält einiges für Dich bereit.

- Zielgruppe: 8-15 Jahre
- Veranstalter: Kolpingjugend DV Bamberg



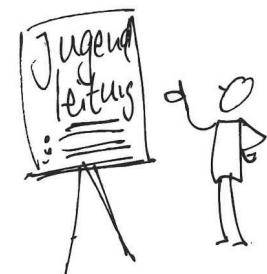
## JugendleiterInnenausbildung – Grundkurs

0000000000000000  
18.02. – 22.02.2026

In den Faschingsferien findet die JugendleiterInnenausbildung statt.  
Sie ist ein perfekter Einstieg für Oberminis, Zeltlagerleitungen, Verantwortliche für Jugendarbeit in den Pfarreien, Gruppenleitungen, BDKJ-(Verbands)Vorstände oder TeamerInnen und alle, die es werden wollen.

Hier erfahrt Ihr alles rund um folgende Themen:  
rechtliche Grundlagen, Spielepädagogik, spirituelle Einheiten,  
Zuschussmöglichkeiten und vieles mehr.

- Zielgruppe: 15-27 Jährige
- Veranstalter: KLJB Diözesanverband Bamberg e.V.,  
Fachstellen und BDKJ RVs der Norddekanate,  
Haus „Am Knock“



## JugendleiterInnenausbildung – Aufbaukurs

00000000000000  
20.02. – 22.02.2026

Der Aufbaukurs richtet sich an alle, die bereits eine JugendleiterInnenausbildung (JLA) absolviert haben, aber gerne ihr Wissen auffrischen und durch neue Ideen und Impulse erweitern möchten. „Was spielen wir bloß??!“, „Nicht schon wieder das....!!!“.

Wir wollen zusammen mit Euch überlegen, welche Spiele für welche Veranstaltungen geeignet sind und wieviel Aufwand dahinter steckt. Natürlich werden wir alles ausprobieren und auf Tauglichkeit testen.

→ Zielgruppe: 15-27 Jährige mit abgeschlossenem JLA Grundkurs

→ Veranstalter: KLJB Diözesanverband Bamberg e.V.,

Fachstellen und BDKJ RVs der Norddekanate, Haus „Am Knock“



## Erlebnistage für Schulklassen – Programmauswahl ☀



### Optionale Abendgestaltung

- **Nachtwanderung** zur Erfahrung der Natur bei Dunkelheit
- **Sinnesparcours** zum spielerischen Kennenlernen der eigenen Sinne anhand verschiedener Lebensmittel
- **Lagerfeuer** mit selbstgemachtem Stockbrot in lustiger Geselligkeit
- **Chaosspiel** (Haus- oder Hofrallye mit kreativen Aufgaben)
- **Kreativer Spieleabend**



## Erlebnistage für Schulklassen – Programmauswahl ☀

### Exkursionen (eine inklusive)

- Besuch auf einem Erlebnisbauernhof und Erlebnisspielplatz im Nachbarort (ganztägig mit Lunchpaket zu Fuß)
- Kräuterlehrgang/Kräutergartenrallye in der Arnika Akademie



28

## Kett-Tag

Diese Veranstaltungen bieten eine praxisnahe Einführung in die Pädagogik von Franz Kett.

Im Mittelpunkt steht ein ganzheitlicher Ansatz, der Kopf, Herz und Hand miteinander verbindet.

Durch Symbole, Bewegung, Musik und kreative Gestaltung erfahren die Teilnehmenden, wie sie religiöse und soziale Themen lebendig, erfahrbar und sinnorientiert vermitteln können.

Ihr erhaltet konkrete Anregungen für Eure Arbeit in Schule, Kindergarten und Gemeinde – und entdeckt zugleich neue Wege, Kinder und Erwachsene in ihrer Persönlichkeitsentwicklung zu begleiten.

An 4 Terminen, verteilt auf das Jahr, begegnen wir unterschiedlichen Themen der „Kett-Arbeit“ und lernen sie kennen. Der Inhalt jedes Tages steht für sich - es dürfen gerne alle Termine, aber auch nur einzelne besucht werden.

- Zielgruppe: Kindergartenpersonal,  
Ehrenamtliche in der Pfarrei,  
Pädagogisches Personal in allen Bereichen der  
Kinder- und Jugendarbeit.
- Veranstalter: Haus „Am Knock“

00000000000000  
28.02.2026,  
13.06.2026,  
12.09.2026,  
21.11.2026



9

## Spiele, Spiele, Spiele: Weg von der Spielekonsole – Gesellschafts- und Gruppenspiele neu entdeckt

00000000000000  
06.03. – 08.03.2026

Dieses Wochenende ist für alle, die nach Herzenslust ein gemütliches und abwechslungsreiches Spielewochenende erleben möchten. Viele neue und alte Karten-, Brett- und Gruppenspiele warten darauf ausprobiert zu werden.

Die Gruppenspiele erfordern Geschicklichkeit, viele davon auch Teamarbeit.

Sie bieten Spaß & Spannung für Groß und Klein.

Ein besonderes Highlight ist das Bauen eines eigenen Spiels.

Ein fantastisches Wochenende für alle Spielebegeisterten.

→ Zielgruppe: 8-14 Jährige

→ Veranstalter: Haus „Am Knock“



## Ostertage

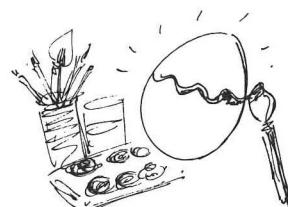
00000000000000  
31.03. – 02.04.2026

Unser Ferienprogramm vor Ostern ist ein tolles Angebot für alle, die Lust haben, sich spielerisch und inhaltlich mit dem Thema Ostern zu beschäftigen, und Zeit mit Gleichaltrigen verbringen möchten.

Beim Basteln und Spielen nähern wir uns den Ostertagen und stimmen uns auf das große Fest ein.

→ Zielgruppe: 8-14 Jährige

→ Veranstalter: BDKJ Regionalverband Kronach-Teuschnitz,  
Haus „Am Knock“



## Erlebnistage für Schulklassen – Programmauswahl - ☀



### Gesundheit und Umwelt

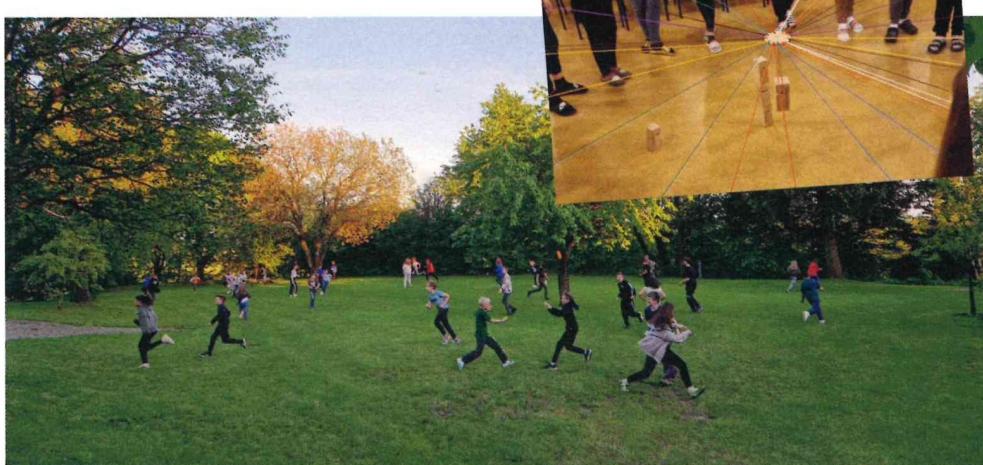
- **Ernährungstheorie:** Spielerische und angewandte Hinführung zum Thema „Gesundheit und Ernährung“
- **Besuch der Schulküche:** Die Gruppe kocht sich ein gesundes Mittagessen selbst oder backt gemeinsam
- **Herstellung eines eigenen saisonalen Produktes**, z.B. Apfelkompott, Obstsalat, Kürbissuppe, ...
- **Land-Art bzw. Waldpädagogik:** Kennenlernen und Bewusstseinsförderung in Bezug auf Klima und Umwelt
- **Papierschöpfen:** aus alt, mach neu. Kreative Selbstgestaltung recycelter Papierprodukte
- **Kreatives Upcyceln:** z.B. Windlichter, Vasen, Spiele selbst bauen, ...



## Erlebnistage für Schulklassen – Programmauswahl ☀

### Klassenzusammenhalt

- **Kooperationsspiele** zur Stärkung des Klassenzusammenhalts
- „**Millionengeschäft**“ (kreativ, kooperativ, taktisch – mit Spaß zum Erfolg)
- **90-Minuten-Team-Challenge oder ein Spiel-ohne-Grenzen**  
(kreativ, kooperativ, taktisch – mit Spaß zum Erfolg)
- „**Wir sind Klasse**“: eine Einheit rund ums Thema Klassenstärken- & Schwächen, mit Klassenbarometer und dem Blick auf eine angenehme Kommunikationsweise



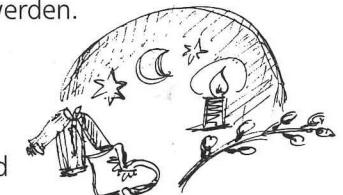
26

## Liturgische Nacht

00000000000000  
02.04. – 03.04.2026

Miteinander wollen wir in dieser Nacht von Gründonnerstag auf Karfreitag auf den Schlaf verzichten und gemeinsam Zeit – mit vielen Überraschungen – verbringen. Bitte bring feste Schuhe und warme Kleidung mit, weil wir in dieser Nacht auch draußen unterwegs sein werden.

Beginn: Donnerstag um 22:00 Uhr  
Ende: Freitag: ca. 6:30 Uhr nach dem Frühstück



- Zielgruppe: Firmlinge aus dem Dekanat Kronach
- Veranstalter: SSB Frankenwald, BDKJ Regionalverband Kronach-Teuschnitz, Haus „Am Knock“

## Großeltern-Enkelkinder-Tage

00000000000000  
07.04. – 10.04.2026

In diesem Jahr gibt es für Enkelkinder und ihre Großeltern wieder viele Aktivitäten in und um das Haus „Am Knock“. Gemeinsam Zeit verbringen, Neues entdecken und unvergessliche Erinnerungen schaffen – dazu laden die Großeltern-Enkelkinder-Tage im Haus „Am Knock“ ein. Auf dem Programm stehen:

- eine spannende Nachtwanderung
  - der Besuch eines Bauernhofes
  - eine kreative Flechtwerkstatt
  - spielerische und praktische Einblicke in moderne Kl-Anwendungen
- Natürlich kommen Spiel, Spaß und gemeinsames Erleben nicht zu kurz. Wenn es das Wetter zulässt, gibt es auch dieses Mal wieder ein tolles Lagerfeuer. Abwechslungsreiche Tage für alle Generationen!
- Zielgruppe: Großeltern mit ihren Enkelkindern
  - Veranstalter: KLB Bamberg Bildungswerk e.V.



11

## Neue Spiele für die Jugendarbeit

Ein ganzer Koffer voller neuer Spielideen aus den Bereichen Team- und Kooperationsspiele, Gruppenspiele, Gesellschaftsspiele. An diesem Wochenende wollen wir aber nicht die Evergreens der Jugendarbeit erkunden, sondern neue Spiele kennenlernen und vielleicht sogar unsere eigenen Spieleideen entwickeln. Passgenau für unsere eigenen Kinder- und Jugendaktivitäten.

- Zielgruppe: 15-27 Jährige
- Veranstalter: Haus „Am Knock“

## Impulstag für Paare

Sie lieben sich so, dass Sie von nun an Seite an Seite Ihren Lebensweg gehen wollen?

Und Sie möchten dies vor Gottes Angesicht einander versprechen?

Dann ist dieser Tag genau das Richtige für Sie:

Wir laden Sie ein, sich während Ihrer Hochzeitsvorbereitungen gemeinsam eine Atempause zu gönnen und sich Ihrer Partnerschaft und der Ehe bewusst zu werden.

- Zielgruppe: Paare, die heiraten möchten
- Veranstalter: KEB – Katholische Erwachsenenbildung im Erzbistum Bamberg

000000000000  
24.04. – 26.04.2026



000000000000  
25.04.2026 oder  
13.06.2026



## Programmauswahl für Erlebnistage und Pädagogische Bausteine



### Aktives

- **Fahrradtour** mit den hauseigenen Mountainbikes
- **Nordic Walking**
- **Sporteinheit** auf dem Sportplatz/in der Turnhalle
- **Bogenschießen** zum „zu sich selbst finden“ und mit Garantie auf ein Erfolgserlebnis
- **Geocaching:** GPS gesteuerte Schnitzeljagd quer durch den Frankenwald
- **Actionbound:** digitale Stadtrallye zum Thema Demokratie und Ehrenamt
- **Foto-Rallye** durch Teuschnitz
- **Slackline und Kistenklettern**
- **Schneeschuhwanderung oder Ski-Langlauf**



## Erlebnistage für Schulklassen

Wir bieten Euch die Möglichkeit, ein Rundum-Paket inkl. Übernachtung, Verpflegung sowie ein individuell gestaltetes Programm für Eure Klasse (3.-6. Jgst.) zu erhalten.

Die Schwerpunkte der Woche könnt Ihr selbst aus unserer Angebotsvielfalt nach Euren Wünschen zusammenstellen. Ob Ihr Sport und Aktivität, Teamzusammenhalt, Umweltbewusstsein, gesunde Ernährung oder Kreativität in den Fokus stellen möchte, entscheidet Ihr, individuell auf Eure Klasse abgestimmt.

Die SchülerInnen erfahren ihre eigenen körperlichen, emotionalen, geistigen, sozialen und kreativen Stärken durch spielerisch und kindgemäß konzipierte Einheiten.

Kosten:

150,- €/Person (halbe Woche: Mo - Mi vormittags oder Mi - Fr vormittags)

240,- €/Person (ganze Woche: Mo - Fr vormittags)



Unsere Erlebniswochen finden zu bereits festgelegten Schulwochen mehrmals im Jahr statt und erfreuen sich großer Beliebtheit.

Wir haben aber immer mal wieder freie Termine und freuen uns auf Eure Anfrage!

## Pädagogische Bausteine

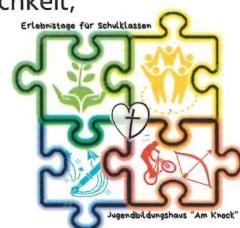
Schulen, die einen Aufenthalt bei uns buchen, haben die Möglichkeit, an einzelnen Tagen ein pädagogisches Angebot von uns zu erhalten. Jeweils am Vormittag und/oder Nachmittag stehen nach Absprache unsere Pädagoginnen zur Verfügung, um die gewählten Bausteine mit den Klassen durchzuführen.

**Bei Interesse könnt Ihr gerne Kontakt mit uns aufnehmen.**

**Wir geben unser Bestes Eure Wünsche zu erfüllen!**



Wählt Euer  
Wunschprogramm!



## Fußball-Gaudi-Turnier

09.05.2026

Nach einem erfolgreichen Turnier im Jahr 2025 laden wir erneut alle Jugendverbände, Ortsgruppen und Vereine ein, mit einer Mannschaft beim Gaudi-Fußball dabei zu sein und sich bei Spaß und friedlichem Ehrgeiz zu messen. Natürlich sind auch FreundInnen und NachbarInnen herzlich willkommen.

→ Zielgruppe: alle Interessierte ab 12 Jahre

→ Veranstalter: Haus „Am Knock“



## Äktschntage

00000000000000  
26.05. – 29.05.2026

In den Pfingstferien wird es „Am Knock“ bekanntlich actionreich.

Ab Dienstag nach Pfingsten verbringen wir drei bunte Tage mit unseren Feriengästen. Beim Testen neuer Sportarten, kreativer Spielideen und viel Zeit an der frischen Luft erleben die Teilnehmenden unvergessliche Tage mit Gleichaltrigen.

→ Zielgruppe: 8-14 Jährige

→ Veranstalter: Haus „Am Knock“

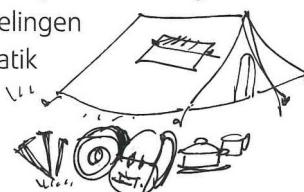


## Fit für's Camp – Teil I

Unsere Schulungstage „Fit für's Camp“ richten sich an alle ausgebildeten JugendleiterInnen, die gerne eine Outdoor-Veranstaltung wie beispielsweise ein Zeltlager leiten möchten. Im ersten Teil der Schulung werden wir uns „theoretisch“ der Thematik nähern und gemeinsam überlegen, welche Planung, Ausstattung, örtliche Gegebenheiten und vieles mehr Voraussetzung für das Gelingen der Veranstaltung sind. Zudem ist ein extra auf die Thematik zugeschnittener Erste-Hilfe-Kurs Teil der Veranstaltung.

- Zielgruppe: 15-27 Jährige
- Veranstalter: Haus „Am Knock“

00000000000000  
20.06. – 21.06.2026

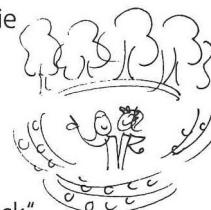


## Kabarett im Amphitheater: Intakt

Weil es zwischen den Ladies von Intakt und unseren ZuschauerInnen aus Nah und Fern sofort „gefunkt“ hat, gehen wir dieses Jahr in die zweite Runde. Wir lassen uns überraschen und freuen uns schon jetzt auf einen bombastischen Abend mit Euch!

- Zielgruppe: Alle, die Spaß verstehen und zum Lachen nicht in den Keller ... sondern zum KNOCK gehen. ☺
- Veranstalter: Förderverein des Jugendbildungshauses „Am Knock“

00000000000000  
17.07.2026



## Gottesdienst im Amphitheater



00000000000000  
19.07.2026

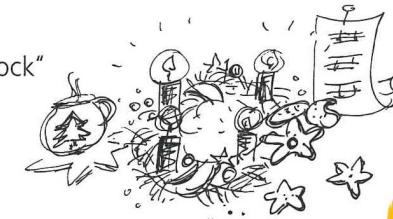
Traditionell findet am dritten Sonntag im Juli unser Open-Air-Gottesdienst mit Dekan Detlef Pötzl im Amphitheater um 14:00 Uhr statt. Vorher besteht die Möglichkeit, „Am Knock“ Mittag zu essen.

## Christkind-Wochenende

Zur Einstimmung auf die Adventszeit haben wir genau das Richtige für DICH! Bei adventlichen Geschichten und Liedern, Basteln, Plätzchenbacken und ganz viel Spaß, erwartet Dich ein Wochenende voller Wintermomente.

- Zielgruppe: 8-14 Jährige
- Veranstalter: Haus „Am Knock“

00000000000000  
27.11. – 29.11.2026



## Alle Jahre wieder – Ein besinnliches Wochenende in der Adventszeit

Alle Jahre wieder... kommt Weihnachten ganz plötzlich am 24. Dezember – zumindest fühlt es sich manchmal so an. Dieses Wochenende ist eine Einladung an junge Erwachsene, kurz vor dem Fest bewusst einen Break zu setzen. Gemeinsam wollen wir entdecken, was die biblischen Texte des Weihnachtsfestes uns heute sagen (können). Bei Plätzchen und Punsch nehmen wir uns Zeit für genussvolle und spirituelle Momente, um so, ohne Stress – das zumindest ist der Plan – das Weihnachtsfest feiern zu können. Und bei einer Kreativ-Einheit kann nebenbei noch ein kleines DIY-Geschenk entstehen, das unter dem Weihnachtsbaum dann sicher das Herz eines lieben Menschen erfreut – denn Traditionen gehören ja auch zum Fest dazu.

- Zielgruppe: junge Erwachsene zwischen 18-35 Jahren
- Veranstalter: Jugendamt der Erzdiözese Bamberg – Referat Theologie und Spiritualität in der Jugendpastoral

00000000000000  
18.12. – 20.12.2026

## Kinder-Spaß-Wochenende

13.11. – 15.11.2026

Ein Wochenende „Am Knock“ mit viel Spiel, Spaß, Kreativität und Erlebnissen in der Gemeinschaft. Das genaue Thema erfahrt Ihr im Sommer.

- Zielgruppe: Kinder und Jugendliche von der 3.-7. Klasse
- Veranstalter: BDKJ RV Lichtenfels



## Buß- und Betttag-Aktion ... Mittendrin statt nur daheim

18.11.2026

Du willst am schulfreien Tag etwas erleben? Dann komm zum Knock!

Was Dich am Buß- und Betttag bei uns erwartet?

- kreative Einheiten
- aktive Spiele
- spirituelle und entspannende Stunden
- leckeres Mittagessen
- Zielgruppe: 6-12 Jährige
- Veranstalter: Haus „Am Knock“

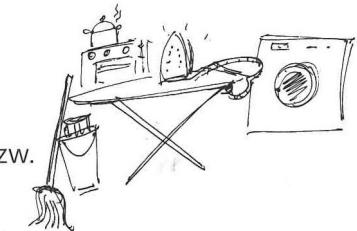


## Bye-bye Hotel Mama: Alltagskompetenzen für alle, die auf eigenen Füßen stehen wollen

24.07. – 26.07.2026

Du ...

- bist mit der Schule fertig
- ziehst demnächst daheim aus
- willst einfach endlich auf eigenen Füßen stehen, bzw.
- deine Hauswirtschaftskünste aufbessern?



Dann bist Du hier genau richtig.

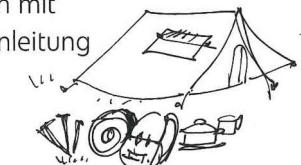
Bei praktischen Tipps und Tricks erfährst Du alles, um Deinen Alltag zu meistern. Gemütlich lassen wir die Abende bei Spiel und Spaß ausklingen.

- Zielgruppe: 15-27 Jährige
- Veranstalter: Haus „Am Knock“

## Fit für's Camp – Teil II

01.08. – 09.08.2026

Der zweite Teil unserer „Fit für's Camp“ Schulung findet parallel zum Zeltlager statt. Die TeilnehmerInnen erlernen den strukturierten und sinnvollen Aufbau eines Camps, begleiten die anwesenden Kinder des Zeltlagers bei deren Aktivitäten und unterstützen das dortige Team in der Vor- und Nachbereitung der einzelnen Programmbausteine sowie in der Lagerorganisation. Durch den Austausch mit erfahrenen Leitungen können die TeilnehmerInnen unter Anleitung ihr Wissen anwenden und erhalten direkt Feedback.



- Zielgruppe: 15-27 Jährige
- Veranstalter: Haus „Am Knock“

## Zeltlager

Eine Woche lang Natur pur, einfache Verhältnisse, Kreativität und Freude erwarten die TeilnehmerInnen bei unserem Zeltlager, welches jedes Jahr unter einem anderen Motto steht.

Bei unserem vielfältigen Programm ist für jeden etwas geboten. Die Kinder und Jugendlichen erleben Tage und Nächte, von denen sie sicher im Erwachsenenalter noch erzählen werden.

- Zielgruppe: 8-14 Jährige
- Veranstalter: Haus „Am Knock“

00000000000000  
02.08. – 09.08.2026



## Endspurt: Sommer, Sonne, Ferienstimmung

Zum Ende der Sommerferien laden wir nochmal ein, die letzten warmen Sommertage gemeinsam „Am Knock“ zu verbringen. Ob beim gemeinsamen Spielen, Zeit in der Natur, bei kreativen Einheiten oder beim Baden, werden die Sonnenstunden nochmal ausgiebig genutzt und Energie für das neue Schuljahr getankt.

- Zielgruppe: 8-14 Jährige
- Veranstalter: Haus „Am Knock“

00000000000000  
24.08. – 28.08.2026



## Wie's früher wor – Tanz durch die Generationen

Auf vielfachem Wunsch aus den Reihen unserer Ehrenamtlichen findet ein Wochenende rund ums gemeinsame Tanzen statt. Dabei legen wir unser Augenmerk nicht nur auf neumoderne Tänze, sondern vielmehr sollen auch traditionelle Tänze im Vordergrund stehen. Spaß ist hier sicherlich vorprogrammiert.

- Zielgruppe: 15-27 Jährige
- Veranstalter: Haus „Am Knock“

00000000000000  
23.10. – 25.10.2026



## Holzwurmtage

Unser Ferienprogramm im Herbst steht ganz im Zeichen von Handwerk und Upcycling. Unsere jungen BesucherInnen können hier zwischen verschiedenen Workshops wählen und es ist sicherlich für Jede und Jeden etwas dabei. Ob feines Fingerspitzengefühl gefragt ist oder bei größeren Holzarbeiten, hier sind der Kreativität keine Grenzen gesetzt.

- Zielgruppe: 8-14 Jährige
- Veranstalter: KLJB Diözesanverband Bamberg e.V. – Region Nord

00000000000000  
04.11. – 06.11.2026



## Hurra, Hurra, der Herbst ist da

09.10. – 11.10.2026

Der Herbst ist da – und mit ihm jede Menge Spaß, Action und kreative Ideen! Egal ob Du gerne draußen durch's Laub tobst, bastelst, spielst oder einfach was Neues ausprobieren willst: Bei uns wartet Dein perfekter Herbstmoment! Entdecke coole Aktionen, spannende Spiele, kreative Workshops und tolle Angebote.

Ob draußen oder drinnen – Langeweile hat keine Chance!  
Also schnapp Dir Deine FreundInnen und komm vorbei –  
der Herbst gehört Euch!

- Zielgruppe: 8-14 Jährige
- Veranstalter: Haus „Am Knock“

## TON-Künstler

17.10.(Teil I) und 14.11.2026 (Teil II)

Kinder und ihre Eltern dürfen sich am Ton ausprobieren.

Jeder gestaltet ein Wichtelhäuschen oder einen Wichtel, egal ob in 2D oder 3D, ganz nach Gefallen. Musterstücke sind vorhanden. Das beste Stück wird gebrannt.

In Teil II darfst Du die Details mit Glasurfarben hervorheben, sodass farbige Akzente gesetzt sind. Nach einem weiteren Brand können die Stücke ca. 7 Tage später abgeholt werden.

Beginn ist um 9:30 Uhr bis ca. 13:00 Uhr nach dem Mittagessen

Kosten für Material: 30,-€ pro Werkstück

Mittagessen pro Person und Tag: 5,-€

- Zielgruppe: Kinder von 7 – 14 Jahre mit einem Erwachsenen
- Veranstalter: Haus „Am Knock“ mit 7Ideenwerkstatt



## Mutter-Tochter-Tage

25.09. – 26.09.2026

Was verbindet Frauen auf der ganzen Welt miteinander und natürlich auch Mütter und Töchter?

Die faszinierenden Abläufe im Körper der Frau. Einfach spannend, was sich da jeden Monat abspielt!

Die Mutter-Tochter-Tage bieten die Möglichkeit, genau das zu entdecken und zu verstehen.

Die Mädchen lernen mit anschaulichen Materialien, Bildern und Musik die „Zyklus-show“ kennen. Die Mütter begeben sich auf eine „Reise durch den Zyklus der Frau“. Außerdem gibt es zahlreiche Tipps für eine kompetente und liebevolle Begleitung der Tochter in den Jahren der Pubertät.

Ein gemeinsames Programm mit Spiel, Basteln und zum Austausch mit den anderen ist auch eingeplant.

- Zielgruppe: Mütter mit ihren Töchtern von 10-12 Jahre
- Veranstalter: Fachbereich NFP/MFM Zentrale im Erzbistum Bamberg



## Vater-Sohn-Tage

25.09. – 26.09.2026

Die Jungen erleben den Workshop „MFM-Agenten auf dem Weg“, die Väter werden fit gemacht für die Fragen ihrer Söhne rund um die Pubertät. Väter und Söhne gehen auf actionreiche Entdeckungsreise in den Körper von Mann und Frau.

Die Jungen schlüpfen zunächst als Spezialagenten in die Rolle der Spermien. Ein Geheimauftrag muss ausgeführt werden. Dabei gibt es jede Menge Infos über den Körper des Mannes und der Frau und über die Pubertät. Die Väter erleben auf abenteuerliche Art, was im Körper von Mann und Frau abgeht. Gleichzeitig gibt es gute Tipps, wie sie ein kompetenter und liebevoller Begleiter für Ihren Sohn in den Jahren der Pubertät sein können.

Ein gemeinsames Programm mit Spiel, Basteln und zum Austausch mit den anderen ist auch eingeplant.

- Zielgruppe: Väter mit ihren Söhnen von 10-12 Jahre
- Veranstalter: Fachbereich NFP/MFM Zentrale im Erzbistum Bamberg



## NATÜRLICH

25.09. – 27.09.2026

NATÜRLICH! ist ein kompaktes Wochenendprogramm der KLJB, in dem Du die Natur bewusst erlebst. Dieses Jahr geht es, passend zum KLJB Jahresmotto „Bee different, Bee united, Bee KLJB“, um die kleinen HeldenInnen der Umwelt: die Bienen. Du entdeckst ihren Lebensraum und verstehst ihre wichtige Rolle für Pflanzen und Klima. Kurz, spannend, praktisch und direkt erlebbar.

Sei dabei bei der Premiere von „NATÜRLICH!“

- Zielgruppe: 14-18 Jährige
- Veranstalter: KLJB Diözesanverband Bamberg e.V. – Region Nord



## Knocker-Planungstag

27.09.2026

An diesem Nachmittag wollen wir die bisherigen Angebote des Jahres 2026 anschauen und reflektieren. Im Anschluss dreht sich alles rund um die Jahresplanung und Knockln 2027.

Ihr bekommt alle wichtigen Infos zu Veränderungen und Neuem „Am Knock“. Natürlich dürfen auch Wünsche für das Knocker-Dankeschön-Wochenende im Januar 2027 geäußert werden :-)

- Uhrzeit: 13:30 - 16:00 Uhr
- Zielgruppe: Ehrenamtliche TeamerInnen vom Knock und alle, die es werden wollen
- Veranstalter: Haus „Am Knock“

